

# Approfondir la théorie de l'analyse transactionnelle

## Cycle 1 – 1<sup>ère</sup> année 2019

**Objectif :** Approfondir les concepts de l'analyse transactionnelle. Être capable de donner une définition simple des concepts abordés et de les identifier dans une illustration.

La première année est principalement orientée sur la capacité des étudiants à reconnaître la pertinence de la théorie de l'analyse transactionnelle comme un ensemble de concepts organisé en un système cohérent.

**Evaluation :** Chaque module fait l'objet d'un travail écrit. Ecrit du 101 dans les six premiers mois. Un travail sur les acquis de l'année sera demandé.

**Public :** tout public

### Méthodes pédagogiques

- Présentations théoriques
- Exercices pratiques
- Processus de groupe
- Analyse des processus et des méthodes

**Temps de formation :** 14 jours (1 an)

Dates	Contenus
<b>Fondements théoriques et philosophiques : 2 jours</b>	
14 et 15 septembre 2019	<p><b>L'analyse transactionnelle, une théorie pour agir.</b></p> <p>La théorie de l'analyse transactionnelle s'inscrit dans une histoire. Elle est source de valeurs, de manières d'être et de faire. Deux jours pour comprendre et expérimenter les postures qui influencent les comportements.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contexte historique</li> <li>- Posture philosophique</li> <li>- Positions de vie</li> <li>- Autonomie</li> <li>- Contrat et processus contractuel</li> </ul>
<b>Concepts fondamentaux : 8 jours</b>	
30 novembre et 1 <sup>er</sup> décembre 2019	<p><b>Une façon de penser, une façon d'agir.</b></p> <p>Repérer les états d'esprits pour prévoir les comportements de soi et de l'autre. Identifier ceux qui sont dommageables et ceux qui sont profitables. Deux jours pour explorer comment anticiper par des attitudes et des comportements ajustés.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Etats du moi fonctionnels</li> <li>- Etats du moi structuraux</li> <li>- Transactions</li> <li>- Troubles du fonctionnement des états du moi</li> </ul>
4 et 5 janvier 2020	<p style="text-align: center;"><b>Prendre place et vivre avec un groupe</b></p> <p>Les groupes ont leur propre structure et valeurs. Ils sont à la fois utiles à notre développement et contraignants. Deux jours pour explorer les formes de groupe, leur intérêt et y prendre place.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Théorie des organisations et des groupes de Berne</li> </ul>
21 et 22 mars 2020	<p style="text-align: center;"><b>Les motivations non conscientes</b></p> <p>Toutes les actions et comportements sont motivés par le sens qui leur sont données. Restituer la capacité de décider implique d'en distinguer le sens.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stimulation, Reconnaissance, Structure : les soifs de Berne</li> <li>- La structuration du temps</li> <li>- Les jeux psychologiques : Etude comparative.</li> </ul>
18 et 19 avril 2020	<p style="text-align: center;"><b>Plan de vie</b></p> <p>Prévoir c'est anticiper. Dès le plus jeune âge, l'enfant construit une assurance sur la vie. Il construit un système relationnel qui lui permette d'exister, grandir et se développer au milieu de sa famille puis dans la société. Deux jours pour étudier la genèse et la structure originale du scénario.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Origines du scénario dans les expériences de l'enfance</li> <li>- La structure élémentaire du scénario</li> <li>- Etude diagnostique du scénario : La boussole</li> </ul>
<b>Méthodologie en Analyse Transactionnelle : 4 jours</b>	
16 et 17 mai 2020	<p style="text-align: center;"><b>L'analyse transactionnelle, un modèle pour intervenir</b></p> <p>Une méthode d'entraînement pour professionnaliser votre activité.</p>
	<p>Le Contact, l'anamnèse, l'alliance, les hypothèses diagnostiques</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pratique commentée</li> <li>- Entraînement à la conduite d'entretien</li> </ul>
13 et 14 juin 2020	<p style="text-align: center;"><b>Attachement, perte et séparation</b></p> <p>La séparation signifie la fin de l'attachement. Quand le sentiment de perte se substitue à la séparation, l'attachement perdure douloureusement.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Théorie de l'attachement</li> <li>- Théorie du deuil</li> <li>- Le deuil : transformer la perte en séparation</li> </ul>

## Inscription cycle 1 : 2019-2020

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**N° tél. :**

**Mail :**

### Année 2019

L'analyse transactionnelle, une théorie pour agir	14 et 15 septembre 2019
Une façon de penser, une façon d'agir	30 novembre et 1 <sup>er</sup> décembre 2019

### Année 2020

Prendre place et vivre avec un groupe	4 et 5 janvier 2020
Les motivations non conscientes	21 et 22 mars 2020
Plan de vie	18 et 19 avril 2020
L'analyse transactionnelle, un modèle pour intervenir	16 et 17 mai 2020
Attachement, perte et séparation	13 et 14 juin 2020

Prix : 300 euros par module soit 2100 euros pour l'année.

**Date :**

**Signature :**